



Notat vedr. TimeOut.

Som opfølgning på vores TimeOut- kursus har vi samlet følgende punkter som vi dagligt skal arbejde med:

1. Alle konfliktsituationer skal efterrationaliseres – ligesom gode situationer skal fremhæves.
2. Vi skal arbejde med ærlighed og mod til at tage tingene op.
3. Diskutere frit og i et forum hvor selve problemet/situationen behandles sagligt og konstruktivt - "positiv kritik" – fremhæve de gode refleksioner.
4. Vi skal acceptere det udtalte og arbejde med det. Hvis en person fremfører et problem skal dette tages seriøst og alle skal arbejde for at vedkommende finder en løsning. (Det modsatte er hvis en person fremfører et problem og de omkring værende personer reflekterer ved at sige, at det kan de da ikke forstå for det synes de ikke er et problem).
5. Vi skal være bedre til at udtrykke, at vi bakker op omkring en kollega = reflektere.
6. Husk at spørge: Hvad synes I? Kunne jeg have gjort dette bedre? og eventuelt hvordan? og senere være positiv overfor de meninger der fremføres.
7. Give ærlige og ordentlige meldinger og udtrykke, at sådan oplevede man nu engang situationen og hvis oplevelsen skal tilrettes skal en anden melding/forklaring til.
8. Omsorg og respekt for hinandens arbejde – RO. Ingen afbrydelser - (kun meget vigtige). Vi skal arbejde på at undgå at stresse hinanden
9. Vi skal lære af hinandens fejl – og ikke mindst skal vi lære at erkende egne fejl i stedet for at forsvare vores fejl.
10. Alle opgaver er fælles - TÆNKE "VI"

Forslag til træning:

Hver torsdag behandles en situation fra ugens mange gøremål, som (efter egen vurdering) kunne have været behandlet anderledes. Vi kan evt. på skift føre en dagbog???? Hvor den enkelte giver sin subjektive vurdering af "ugen der gik" på godt og ondt.

MEN det er vigtigt at vi øver os på:

at give hinanden positiv kritik.

Og at modtage positiv kritik.

Sige sin mening f.eks. på torsdagsmødet ikke bagefter.