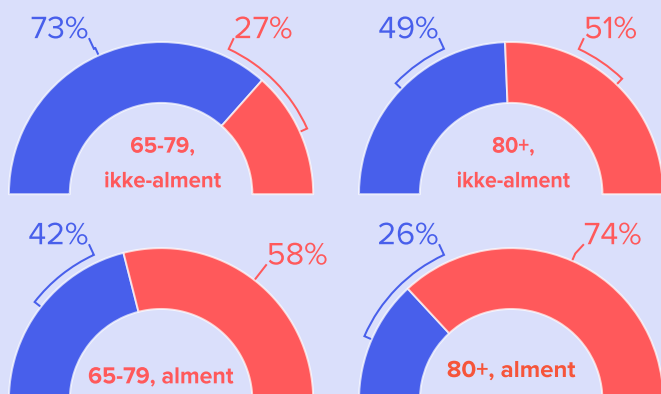


Ensomhedsindikatorer blandt seniorer

BL

Aleneboende



Note: Andel, som bor alene, markeret med rødt.

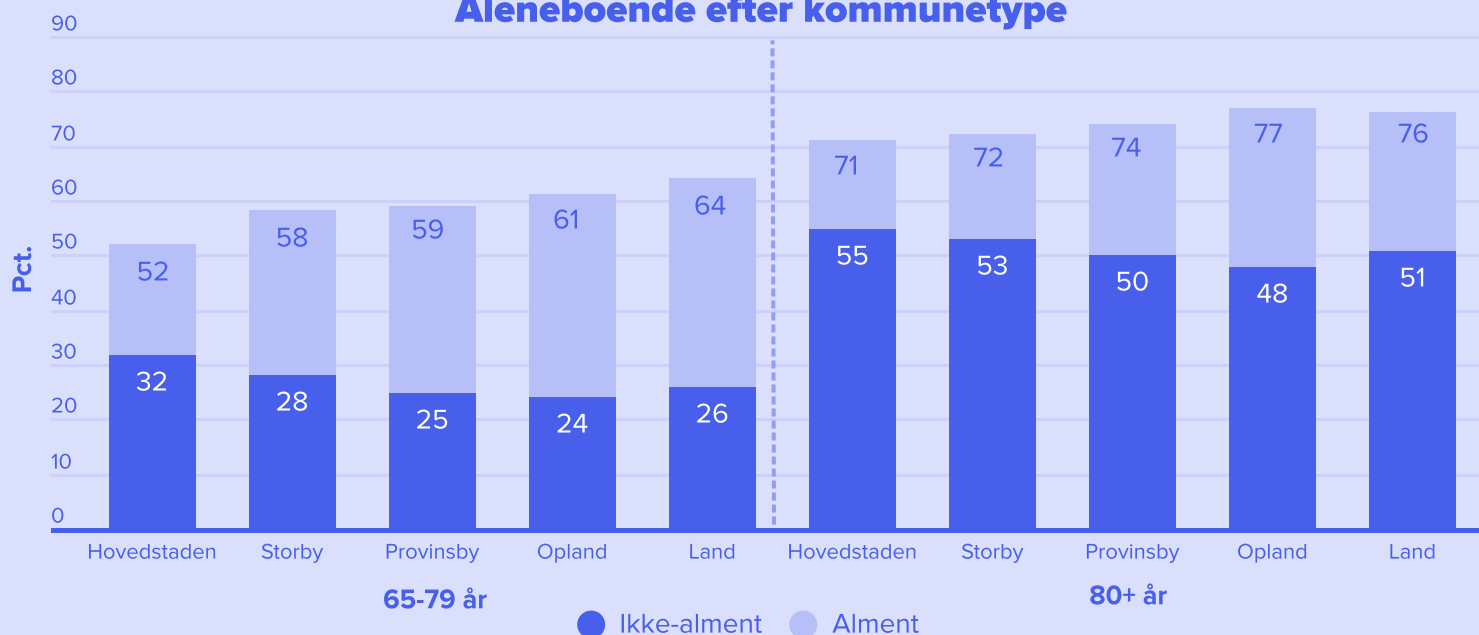
Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistiks registerdata.

156.200 personer i alderen 65-79 år samt 73.100 personer på 80 år eller ældre bor alment. Dvs. knap hver fjerde beboer i den almene sektor er en senior.

Seniorer i den almene sektor bor oftere alene, og tre ud af fem almene beboere i alderen 65-79 år bor alene. Blandt 80+-årige er det næsten tre ud af fire, der bor alene alment. Hertil har flere seniorer i den almene sektor dårligt fysisk helbred (SDU, 2023).

Flere almene seniorer bor alene i land- og oplandskommuner end i bykommuner og hovedstaden. Omvendt bor ikke-almene seniorer i hovedstaden oftere alene end i andre dele af landet.

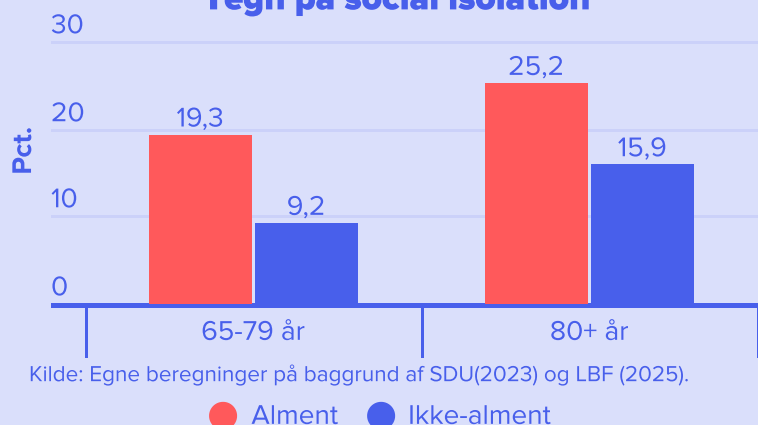
Aleneboende efter kommune type



Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistiks registerdata.

At bo alene og at have fysiske begrænsninger kan medføre social isolation eller ensomhed. Det ses blandt de 65-79-årige i den almene sektor, at andelen der viser tegn på social isolation er mere end dobbelt så stor sammenlignet med ikke-almene seniorer i samme aldersgruppe. På samme vis føler næsten dobbelt så mange sig uønsket alene ofte.

Tegn på social isolation



Kilde: Egne beregninger på baggrund af SDU(2023) og LBF (2025).



13,1 pct. af de almene beboere på 65+ er ofte uønsket alene.

Det samme gælder for **7,3 pct.** af de ikke-almene seniorer.

Social isolation måles på baggrund af en tilpasset version af Valtorta-indekset. Indekset omfatter bl.a. spørgsmål om hvorvidt man bor alene, hvor ofte man er i kontakt med venner eller familie (SDU, 2023).

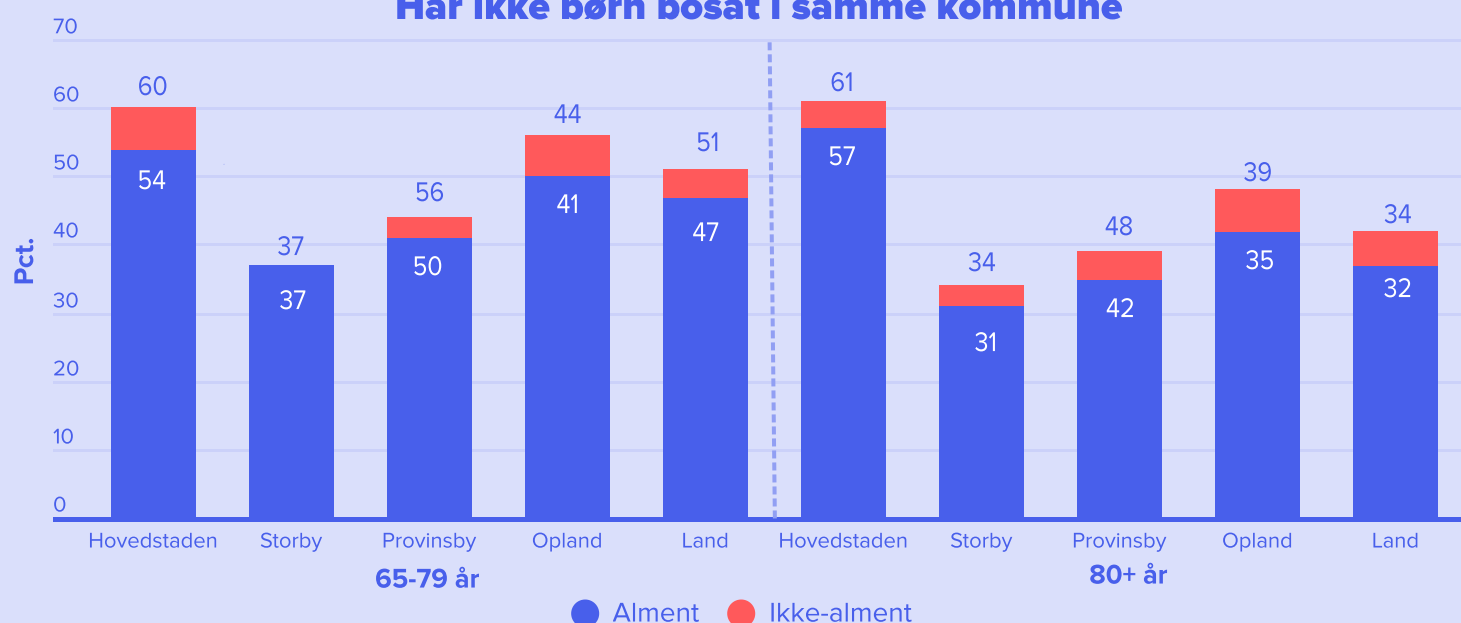
At bo langt fra sine børn kan øge følelsen af ensomhed, isolation og fravær af hjælp i hverdagen. Blandt de 65–79-årige har mellem to til tre ud af fem seniorer ikke børn bosat i samme kommune. For de 80+ årige er andelen af dem, der ikke har børn tæt på, lidt lavere – dog ikke i Hovedstaden, hvor niveauet fortsat er højt. Det kan muligvis hænge sammen med, at kommunerne i hovedstadsområdet ligger geografisk tættere, og det at være bosat i samme kommune derfor ikke nødvendigvis afspejler reel nærhed.



8-9 ud af 10 af de almene beboere på 65+ har børn. Dette er næsten på niveau med resten af befolkningen.

Medianalderen for børnene er 47 år for seniorer uden for den almene sektor og 49 år i den almene sektor.

Har ikke børn bosat i samme kommune



Kilde: Egne beregninger på baggrund af Danmarks Statistiks registerdata.

Metode

Almene beboere er identificeret ved hjælp af befolkningsregister i Danmarks Statistiks registerdata sammenkoblet med Social- og Boligstyrelsens adresseliste for almene boligafdelinger. Til beregning af andelen af aleneboende, andelen af børn, der bor i samme kommune, samt børnenes alder benyttes befolkningsregister fra Danmarks Statistik. Andelen med tegn på social isolation og uønsket alene er hentet fra SDU's (2023) rapport om sundhedstilstanden blandt almene beboere, hvor et vægtet gennemsnit for hver aldersgruppe er beregnet ved hjælp af Landsbyggefondens beboerstatistik og Statistikbanken\ FOLK1A.

Referencer

SDU (2023). Sundhedstilstanden blandt beboere i almene boliger 2021 – og udviklingen siden 2010. København: Statens Institut for Folkesundhed. https://www.sdu.dk/da/sif/rapporter/2023/sundhedstilstanden_blandt_beboere_i_almene_boliger_2021

Landsbyggefonden (2025). Beboere i den almene boligsektor 2024. <https://lbf.dk/analyser/statistikker-og-analyser/beboerstatistik/beboerstatistik-2024/>

BL – Danmarks Almene Boliger (2021). Boliger til hele livet. <https://bl.dk/viden-kartotek/boliger-til-hele-livet/>